

out & back

Beispiel 1: Aufenthalt in Hütten oder Fässern
3 Tage / 2 Nächte Mo.- Mi., Mi. - Fr. oder Fr. - So.

Tag 1:- Ankunft in der Erlebniswelt (Fußweg vom Bahnhof ca. 15 Min.)
- Begrüßung
- Hochseilgarten mit Giant Swing
- Abendessen warm

Tag 2:- Frühstück
- Kanutour von Gutenstein nach Sigmaringen* inkl. Transfer
- Vesperpaket
- Abendessen warm

Tag 3:- Frühstück
- Vesperpaket
- Abreise ca. 10:00 Uhr

Kosten: 129,50 € / Schüler in Hütten (ab 20 Teiln.)

Kosten: 130,50 € / Schüler in Fässer (ab 20 Teiln.)

Beispiel 3: Tagesausflug - Kanutour

- Begrüßung in der out & back Erlebnis-Welt
- Shuttle zur Kanu-Einstiegsstelle in Gutenstein
- Kanufahrt von Gutenstein nach Sigmaringen*

Kosten: 22,50 € / Schüler (ab 20 Teilnehmer)

*Ein Kanu-Guide kann optional gebucht werden.

Beispiel 2: Aufenthalt im Blockbohlenhaus
5 Tage / 4 Nächte Mo.- Fr.

Tag 1:- Ankunft in der Erlebniswelt (Fußweg vom Bahnhof ca. 15 Min.)
- Begrüßung
- Human Table Soccer Turnier
- Abendessen warm

Tag 2:- Frühstück
- Kanutour von Gutenstein nach Sigmaringen* inkl. Transfer
- Vesperpaket
- Abendessen warm

Tag 3:- Frühstück
- Camp Team Event
- Vesperpaket
- Abendessen warm

Tag 4:- Frühstück
- Hochseilgarten mit Giant Swing
- Vesperpaket
- Grillabend

Tag 5:- Frühstück mit Vesperpaket
- Abreise ca. 10:00 Uhr

Kosten: 257,50 € / Schüler (ab 20 Teilnehmer)

Beispiel 4: Tagesausflug - Hochseilgarten

- Begrüßung in der out & back Erlebniswelt
- Hochseilgarten 2 Stunden (16,00 € / Schüler)
- Hochseilgarten mit Giant Swing (22,00 € / Schüler)

Weitere individuelle Angebote für Tagesausflüge und mehrtägige Aufenthalte auf Anfrage!

Warum nicht einfach mal in die Luft gehen?

Unsere Kletter-Arena bietet alles, was das Abenteuer-Herz für einen Adrenalin-Kick begehrt. In Höhen zwischen 90 cm und 10 m bewegen Sie sich über Balken, Baumstämme, Taue, Autoreifen und schwingenden Seilkonstruktionen von einer Plattform zur nächsten.

Unsere Kletter-Arena

- ✓ Hochseil-Parcours auf 3 Ebenen
- ✓ 10 m Riesenschaukel
- ✓ Niederseil-Parcours
- ✓ Pamper Pole / Sprungstamm
- ✓ Riesenleiter



Unserer Programm

- ✓ **2 Stunden Programm**
 - Hochseil-Parcours
- ✓ **2 Stunden Programm +**
 - Hochseil-Parcours
 - Giant Swing
- ✓ **4 Stunden Programm**
 - Hochseil-Parcours



Kletter-Arena

Unser Team

Unser Team

Das out & back Team bildet den Kern unserer out & back Erlebnis-Welt. Wir setzen dabei auf langjährige und gut qualifizierte Mitarbeiter, die als Team agieren und gemeinsam mit uns Ihre Wünsche bestmöglich erfüllen.

Um die Qualifikation unserer Mitarbeiter kontinuierlich zu steigern und den Teamgeist zu stärken, führen wir mit unserem out & back Team regelmäßig Weiterbildungen durch.



Anfahrt und Lage der out & back Erlebnis-Welt Sigmaringen!

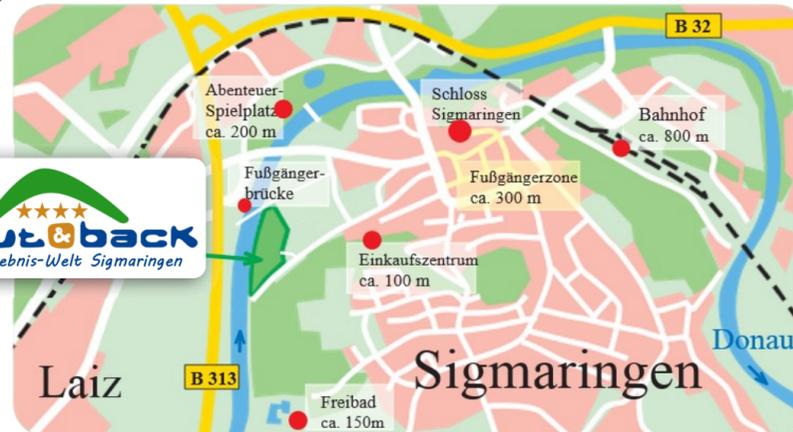
Erreichbarkeit mit dem Zug

Verbindung ohne Umsteigen:

- Stuttgart ca. 2:00 Std
- Ulm ca. 1:15 Std.
- Tübingen ca. 1:30 Std.
- Neustadt ca. 2:00 Std.

Verbindungen mit 1 x Umsteigen

- Frankfurt ca. 3:20 Std.
- Heidelberg ca. 2:40 Std.
- Karlsruhe ca. 3:00 Std.
- Freiburg ca. 2:45 Std.
- München ca. 2:45 Std.



Kontaktdaten: out & back GmbH
Georg-Zimmerer-Straße 6
72488 Sigmaringen

Tel.: 07571 - 50411
Info@outandback.de
www.outandback.de

Dieses Projekt wurde von der LEADER Aktionsgruppe Oberschwaben gefördert.



Willkommen in der out & back Erlebniswelt!

www.outandback.de
Info@outandback.de
Tel.: 07571-50411

Klassenfahrten und Vereinsausflüge

Der Ort, an dem es nie langweilig wird -
out & back Erlebniswelt Sigmaringen



Übernachtungen

- ✓ Blockbohlenhäuser
- ✓ Schlafässer
- ✓ Hüttendorf
- ✓ Vollverpflegung

Erlebnispädagogik / Freizeitprogramm

- ✓ Kanutouren
- ✓ Kletter-Arena
- ✓ Bogenschießen
- ✓ Human Table Soccer
- ✓ Wanderwege
- ✓ Stadtrally
- ✓ Schlossbesichtigung
- ✓ Jugend-Freizeitpark

Erlebnis-Camp

Erlebnis-Camp Sigmaringen

In der out & back Erlebniswelt Sigmaringen erhalten Sie alles aus einer Hand. Ob sie in unseren Blockbohlenhäusern, Hütten oder Schlaffässern übernachten wollen, die out & back Erlebnis-Welt bietet die ideale Umgebung, um einen erlebnisreichen Aufenthalt zu genießen.



Feste Unterkünfte

Das out & back Erlebnis-Camp bietet Gruppen unterschiedliche Unterkünfte:

- ✓ 4 Blockbohlenhäuser (mit 22 Betten pro Haus)
- ✓ Hüttdorf mit 7 Hütten (mit 4-8 Betten pro Hütte)
- ✓ Fassdorf mit 9 Schlaffässer (mit 4 Betten pro Fass)

Das Buchen von festen Unterkünften ist nur in Verbindung mit der Buchung von unseren Aktivitäten, sowie unserem Catering möglich.

Administratives

- Das Erlebnis-Camp ist autofreie!
- Bezug fester Unterkünfte: ab 15:00 Uhr
- Räumung fester Unterkünfte: bis 11:00 Uhr
- Nachtruhe: 22:00 bis 7:00 Uhr



Verpflegung für alle

Unser Verpflegungskonzept nimmt natürlich auch auf die Essensgewohnheiten von Vegetariern, den meisten Allergikern und den verschiedenen Religionsgruppen Rücksicht.

Verpflegung



Verpflegung

Liebe geht durch den Magen! Und deshalb ist gutes und hochwertiges Essen natürlich ein elementarer Bestandteil unseres Dienstleistungsangebotes.

Ob Frühstück, Lunchpaket oder Abendessen, out & back steht mit allem bereit, was benötigt wird.



Kanutouren

Von Gutenstein nach Sigmaringen, Sigmaringendorf oder Scheer

Zu dritt oder zu viert in einem Boot auf der wunderschönen Donau! Bizarre Felsgebilden, Burgen und Ruinen prägen die Landschaft. Das Wehr in Laiz wird mittels der spektakulären Kanurutsche befahren.

Aber der Spaßfaktor wird erst dann maximal, wenn aus den „drei in einem Boot“ auch ein Team wird und die Abläufe im Boot koordiniert von statten gehen! Eine ideale Aktivität, die nicht nur Teamgeist und Sozialkompetenz fördert, sondern auch Gleichgewichtssinn und Körperkoordination trainiert.

Aus Naturschutzgründen bieten wir die Tour nur zwischen dem 1. Mai und dem 3. Oktober ab einem Pegel von 53 cm an.

Bei Bedarf stellen wir Ihnen auch gerne einen Kanu-Guide zur Verfügung. Bei Gruppen und Schulklassen mit jüngeren Teilnehmern empfehlen wir die Buchung eines Kanuguides.



Uns so läuft die Kanutour ab:

Für unser Gruppen startet die Kanutour in der Regel mit einem Shuttlefahrt von unserer out & back Erlebnis-Welt in Sigmaringen zur Einstiegsstelle nach Gutenstein.

Dort gibt es dann für alle Teilnehmer eine ausführliche Einweisung zu den Themen Paddel, Naturschutz und sicheres Verhalten auf dem Wasser. Anschließend gibt es dann die Ausrüstung: Schwimmwesten, Paddel, und die Boote mit je einem Packsack.

Die Gruppe fährt eigenverantwortlich bis zur Ausstiegsstelle. Wenn Sie einen Kanuguide gebucht haben, betreut dieser die Tour.

Paddeln auf dem See

Das Paddeln auf einem nahegelegenen Baggersee ist die entspanntere Variante zur Kanutour auf der Donau! Das ruhige Wasser ermöglicht es vor allem jüngeren Paddlern, wie zum Beispiel Schülern, sich besser auf das Paddeln und das Steuern des Bootes konzentrieren zu können.

Erfahrene Kanuguides weisen die Gruppen in das Paddeln ein. Anschließend geht es mit Schwimmwesten auf den See. Dort haben die Teams unter Aufsicht und Moderation des Kanuguides mit ihren Booten verschiedene Aufgaben und kleinere Wettkämpfe zu meistern.

(Preis: 32,00 € / Schüler inkl. Transfer und Trainer)



Outdoor-Programm

Bogenschießen

Unserer hauseigene Bogenschießanlage mit 4 Schießplätzen steht für Sie bereit. Geschossen wird unter Leitung eines Trainers mit Recurvebögen und Alupfeilen auf Zielscheiben. Unser Bogensortiment ist so ausgestattet, dass bereits Kinder ab 10 Jahren Bogenschießen können. (Preis: 22,00 € / Schüler)



Human Table Soccer

Wie wäre es mit einem großartigen Fußball-Turnier in einem **Riesen Menschen-Kicker**? Zwei Mannschaften mit jeweils fünf bis sechs Spielern stehen sich wie beim Tischfußball, an gepolsterten Stangen fixiert, gegenüber. Eine Bewährungsprobe für Teamgeist und Lachmuskeln. Gerne organisieren wir für Ihre Gruppe ein Turnier mit Preisen und einem Schiedsrichter. (Preis: 8,00 € / Schüler)

Camp Team Event

Bei unserem Camp Team Event sind Kooperationsbereitschaft, Teamgeist, Geschicklichkeit und Vertrauen gefragt. Die Teams werden mit speziell auf Ihre Altersgruppe angepassten erlebnispädagogischen Aufgaben konfrontiert. Diese Aufgaben sind so zusammengestellt, dass sie nur gemeinsam gelöst werden können und ein breites Spektrum an Fähigkeiten abverlangt. Ein Riesenspaß, der Teamgeist und Sozialkompetenz fördert sowie auch Wissen vermittelt. (Preis: 26,00 € / Schüler)



Body Percussion and Boomwhackers Workshop

Wir zeigen euch, wie ihr allein mit Euren Körpern und den Boomwhackers mitreisende Rhythmen und Grooves kreiert und damit die „Bude zum Beben“ bringen könnt. Unter Leitung unserer Musikpädagogin führen wir Euch in die Welt der Rhythmik und der Percussionklänge ein und erarbeiten individuelle Grooves. Ziel ist es, mit dem Team zum Abschluss des Workshops einen Song zu performen. Der Workshop stärkt den Teamgeist und zeigt den Teilnehmern spielerisch, was ein Team leisten kann, wenn sich jeder aktiv einbringt. (Preis: 26,00 € / Schüler)

Stadtrally mit Schlossführung

Sigmaringen ist mit seinem Schloss und der interessanten und Vergangenheit eine Perle im oberen Donautal! Bei unserer Stadt Rally mit Schlossführung begegnet man der deutschen Geschichte auf Schritt und Tritt, und der Stoff aus manch trockener Geschichtsstunde fügen sich plötzlich zu einem lebendigen Bild zusammen.



Floßbau

Zum Floßbau fahren wir an einen nahegelegenen Badensee. Die Gruppe wird in Teams von max. 10 Personen eingeteilt und erhalten das nötige Material. Dann sind die Teams auch schon mit Planung und dem Bau gefordert! Anschließend muss das Floß eine Testfahrt überleben. Selbstverständlich sorgen dabei unsere erfahrenen Erlebnispädagogen (Rettungsschwimmer) für Sicherheit. (Preis: 42,00 € / Schüler inkl. Transfer)

Kletter-Team Abenteuer

Helm auf und los geht's! In der Gruppe geht es dann zuerst in den Niederseil Parcours. Hier warten bereits die ersten Herausforderungen auf das Team. Auf Eisschollen überquert ihr dann gemeinsam das Polar Meer, um anschließend mit der großen Liane einen Fluss zu überqueren. Programm speziell für Kinder zwischen 6 - 10 Jahren! (Preis: 22,00 € / Schüler)

